

Утверждаю:
 Директор МОУ «Тубинская СОШ»
 М.Н.Статьева
 2024 г




МЕНЮ

На 22 апреля 2024 г. (2 неделя понедельник)

	Наименование блюда	Соц. питание нач.			Соц.питание старш.			Платное питание	
		выход гр	цена	Ккал	выход гр	цена	Ккал	выход гр	цена
1	Помидор в нарезке	60	27-20	11,5	60	27-20	11,5	60	27-20
2	Борщ с капустой и картофелем							250	23-00
3	Плов с курицей	200	57-30	318,8	200	57-30	318,8	200	57-30
4	Напиток из плодов шиповника	180	8-10	79,0	200	9-00	86,9	200	9-00
5	Хлеб пшеничный	40	3-60	96.55	40	3-60	96.55	50	4-50
6	Хлеб ржаной	20	1-80	48.2	30	2-40	72.3	30	3-50
7	Сыр твердых сортов				15	14-50	54,0		
8	ИТОГО;	500	98-00	554.1	550	114-00	652.2		
9									
10	Чай черный с сахаром							200	2-00
	ИТОГО:								126-50

Мед.сестра
 Шеф-повар

О.Н.Шашкова
 М.А.Глубоковская





Утверждаю:
Директор МОУ «Губинская СОШ»
М.Н.Статьева

« 18 » апреля 2024 г.

МЕНЮ

На 22 апреля 2024.г (2 неделя понедельник)

	Наименование блюда	Соц. питание 7-10 лет ОВЗ			Соц.питание 11-18 лет ОВЗ		
		выход гр	цена		выход гр	цена	
З А В Т Р А К	Каша жидкая гречневая молочная	160	19-80	157,70	190	21-00	189,10
	Чай черный с молоком и сахаром	180	4-30	47.61	180	4-30	47.61
	Свежий фрукт	100	18-00	95.00	100	18-00	95.0
	Хлеб пшеничный	40	3-60	96.55	50	4-50	120.6
	Хлеб ржаной	20	2-40	48.20	30	3-50	72.3
			500		445.1	550	
О Б Е Д	Помидор в нарезке	60	29-00	11,50	100	45-00	18,80
	Борщ с капустой и картофелем	200	18-40	76,10	250	21-00	98,0
	Плов с курицей	200	57-30	318,8	200	57-30	318,8
	Напиток из плодов шиповника	180	8-20	79,0	180	8-20	79,0
	Хлеб пшеничный	50	4-50	120.6	50	4-50	120.6
	Хлеб ржаной	30	3-50	72.3	40	4-70	96.4
			720		678,3	820	
	ИТОГО:	1220	169-00	1123,35	1370	192-00	1256,2

Мед.сестра
Шеф-повар

О.Н.Шашкова
М.А.Глубоковская