

Утверждаю:  
 Директор МОУ «Тубинская СОШ»  
 М.Н.Статьева  
 «17» апреля 2024 г.

# МЕНЮ

На 24 апреля 2024 г. (2 неделя среда)

Наименование блюда	Соц. питание 7-10 лет ОВЗ			Соц.питание 11-18 лет ОВЗ			
	выход гр	цена	ккал	выход	цена	ккал	
З А В Т Р А К	Каша кукурузная вязкая молочная	180	13-50	277.74	200	14-60	308.6
	Какао с молоком	180	10-30	93.03	200	13-70	106.7
	Свежий фрукт	100	22-00	95.0	100	22-00	95.0
	Хлеб пшеничный	40	3-60	96.55	50	4-50	120.6
Хлеб ржаной							
	500		562.3	550		535.9	
О Б Е Д	Огурец в нарезке	60	20-00	9,1	100	34-00	116.96
	Рыба тушеная в томате с овощами(горбуша)	90	41-20	130,7	100	43-00	189.79
	Макароны отварные	150	19-50	156,1	180	20-40	189.96
	Сок фруктовый	200	22-00	121,77	180	19-80	109.5
	Хлеб ржаной	30	3-50	72.3	30	3-50	72.3
	Хлеб пшеничный	50	4-50	120.6	50	4-50	120.6
Суп крестьянский с крупой (рисовой)	200	8-90	82,8	250	12-00	105,8	
	780		693,37	890		752,7	
ИТОГО:	1280	169-00	1255,65	1440	192-00	1288,6	

Мед.сестра  
 Шеф-повар



О.Н.Шашкова  
 М.А.Глубоковская

Утверждаю:  
 Директор МОУ «Тубинская СОШ»  
 М.Н.Статьева

« 14 » апреля 2024 г.

# МЕНЮ

На 24 апреля 2024 г. (2 неделя среда)

	Наименование блюда	Соц. питание нач.			Соц.питание старш.			Платное питани	
1	Огурец в нарезке	60	20-00	9,10	60	20-00	9,10	60	20-00
2	Суп крестьянский с крупой							250	18-80
3	Рыба тушеная в томате с овощами(горбуша)	70	39-10	102,6	70	39-10	102,6	70	39-10
4	Макароны отварные	120	11-80	123,8	140	15-70	168,9	120	11-80
6	Сок фруктовый	200	22-00	121,77	180	19-80	109,6	200	22-00
7	Хлеб ржаной	20	2-40	48,2	30	3-50	72,30	30	3-50
8	Хлеб пшеничный	30	2-70	72,6	40	3-60	96,55	50	4-50
9	Сыр твердых сортов				15	12-30	36,0		
	ИТОГО:								
		500	98-00	478,1	550	114-00	559,1		123-60

Мед.сестра  
 Шеф-повар



О.Н.Шашкова  
 М.А.Глубоковская